

Presse-Information

Essen macht Schule: Heinz Lohmann Stiftung unterstützt

Ernährungsführerschein an der Grundschule Rechterfeld

Rechterfeld, 12. Juli 2012. Die Grundschule Rechterfeld bringt Ernährungskompetenz in den Stundenplan: Die Kinder der dritten und vierten Jahrgangsstufe haben noch kurz vor den Ferien den Ernährungsführerschein des aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V. absolviert. Angestoßen wurde die Aktion von der Rechterfelder Heinz Lohmann Stiftung, die das Projekt bereits an der Grundschule in Hackstedt-Erlte finanziell unterstützt hat. Mit der Landfrau Angelika Holzum aus Steinfeld konnte die Stiftung eine ausgewiesene Expertin für Nahrungsmittelerzeugung und Ernährung gewinnen, die die Unterrichtseinheiten in der Rechterfelder Grundschule durchführt. In sechs Doppelstunden lernen die Kinder kleinere Gerichte fürs Mittag- und Abendessen zuzubereiten, den richtigen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten und auch, dass man beim Kochen kein Schlachtfeld hinterlässt. „Wer kocht, muss hinterher auch spülen!“, betont die Gastlehrerin Angelika Holzum, die die jungen „Chefköche“ fit für die Küche macht und gezielt mit kleinen Schritten für mehr Selbständigkeit sorgt.

Andrea Menke, Vorsitzende des Fördervereins Grundschule Rechterfeld, freut sich über die Initiative. „Ausgewogenes Essen und Trinken und ein Gespür für Hauswirtschaft und Ernährung kann man nicht früh genug lernen. Toll ist, dass in den Unterrichtsstunden auch großer Wert auf die Einhaltung von Hygieneregeln und Tischmanieren gelegt wird.“

Stiftung, Förderverein und Schulleitung: Alle Beteiligten haben das Projekt von Beginn an unterstützt und sind mit Klassenlehrern und Eltern begeistert von dem Erfolg. Schulleiter Thomas Möller: „Das Konzept ist sehr kindgerecht gestaltet und praxisori-

entierter Unterricht macht einfach Spaß. Die Eltern werden auch mit einbezogen, um das Gelernte zu Hause mit den Kindern zu vertiefen. Es ist schön, dass wir als Schule hier einen Beitrag leisten können, und dabei von der Stiftung unterstützt werden.“

Die Heinz Lohmann Stiftung engagiert sich seit 1997 zu wissenschaftlichen Themen rund um die Zukunft der Ernährung und des Verbraucherverhaltens. Träger der Stiftung ist die Lohmann & Co. Aktiengesellschaft, ein Unternehmen der Rechterfelder PHW-Gruppe. „Die Stiftung macht sich für schulische Ernährungserziehung stark. Mit diesem aid-Projekt in Verbindung mit den Landfrauen können wir uns zu 100 Prozent identifizieren“, erklärt Renate Grothkopf, Geschäftsführerin der Heinz Lohmann Stiftung. Spontan hat sie auch eine Förderung für die Gerbertschule Visbek zugesagt.



Geschafft: Klasse 3 präsentiert stolz mit Gastlehrerin Angelika Holzum (Mitte) den Ernährungsführerschein umrahmt von Helfereltern und Klassenlehrer Ewald Harms sowie Stiftungsgeschäftsführerin Renate Grothkopf (rechts). Die kleinen Köche können jetzt in den Ferien zu Hause die Küche erobern.



Fit für die Küche: Andrea Menke, Fördervereinsvorsitzende Grundschule Rechterfeld, schaut den Schülerinnen und Schülern der Klasse 4 bei der Salatzubereitung über die Schulter. Zu Essen gibt es Pellkartoffeln mit Kräuterquark.

Für weitere Informationen:

Renate Grothkopf, Heinz Lohmann Stiftung GmbH, Telefon: 04445/891425
Email: Renate.Grothkopf@wiesenhof.de