

Tabelle 1a: Kochfrequenz vor der Corona-Krise  
Wie häufig haben Sie "vor Corona" gekocht?

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten		
	t	West	Ost	M	W	18 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni
		a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>831</b> %	<b>173*</b> %	<b>495</b> %	<b>509</b> %	<b>169*</b> %	<b>152*</b> %	<b>158*</b> %	<b>196*</b> %	<b>329</b> %	<b>350*</b> %	<b>311</b> %	<b>336</b> %
täglich	41 el	41	39	40	42	22	37	43	39	53 teh	55 tkl	34	33
5- bis 6-mal pro Woche	19 i	20	14	19	19	27 i	17	19	24 i	13	12	21	24 tj
3- bis 4-mal pro Woche	24	23	32	23	25	30	28	20	23	22	19	27	27
1- bis 2-mal pro Woche	13 i	13	14	14	11	16	18	16	13	7	11	14	14
seltener	1	2	0	2	1	4	0	2	1	0	1	1	1
nie	2	2	1	2	1	0	-	0	0	4 t	2	2	0
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	0	0	0	-	-	-	-	0	0	-	0
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d - t/e/f/g/h/i - t/j/k/l  
Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 1a: Kochfrequenz vor der Corona-Krise  
Wie häufig haben Sie "vor Corona" gekocht?

	Total	Nielsengebiete								BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)				
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>162*</b> %	<b>216*</b> %	<b>137*</b> %	<b>132*</b> %	<b>159*</b> %	<b>43**</b> %	<b>78*</b> %	<b>77**</b> %	<b>42**</b> %	<b>86*</b> %	<b>206*</b> %	<b>301*</b> %	<b>369</b> %
täglich	41 m	40	32	39	58 tb	48	20	40	44	50	57 m	53 tm	41	30
5- bis 6-mal pro Woche	19 gk	19	29 g	23	14	15	13	6	19	9	26	11	22	21
3- bis 4-mal pro Woche	24	26	21	19	21	21	50	31	28	16	11	27	21	29
1- bis 2-mal pro Woche	13	12	16	13	7	12	12	20	7	10	6	8	14	17
seltener	1	0	2	3	0	0	5	1	-	9	-	1	0	2
nie	2	2	0	3	0	3	0	2	0	7	-	0	2	2
weiß nicht/ keine Angabe	0	-	-	-	0	-	-	0	-	-	-	0	0	-
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e/f/g/h - t/i/j/k/l/m  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 1a: Kochfrequenz vor der Corona-Krise  
Wie häufig haben Sie "vor Corona" gekocht?

	Total	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)			
		ja	nein	1 Per-son	2 Per-sonen	3 Per-sonen	4+ Per-sonen	- u. 1500	1500 - u. 2500	2500 - u. 3500	3500 +
		t	a	b	c	d	e	f	g	h	i
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>590</b> %	<b>414</b> %	<b>249*</b> %	<b>393</b> %	<b>168*</b> %	<b>194*</b> %	<b>166*</b> %	<b>193*</b> %	<b>143*</b> %	<b>272*</b> %
täglich	41 a	35	50 ta	35	44	38	46	44	43	42	33
5- bis 6-mal pro Woche	19	20	17	12	16	30 c	25	16	18	15	27 t
3- bis 4-mal pro Woche	24	26	22	22	26	28	21	19	26	25	29
1- bis 2-mal pro Woche	13 be	18 tb	5	27 tdef	11	3	6	18	12	15	9
seltener	1	1	2	2	1	-	2	2	1	1	1
nie	2	1	3 t	2	1	2	0	2	1	2	0
weiß nicht/ keine Angabe	0	-	0	0	0	-	-	-	0	-	-
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d/e/f - t/g/h/i/j  
Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 1a: Kochfrequenz vor der Corona-Krise  
Wie häufig haben Sie "vor Corona" gekocht?

	Während der Corona-Ausgangssperre ...				
	Total t	häufiger gekocht a	anders gekocht b	an Gewicht zugenommen c	an Gewicht verloren d
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>239*</b> %	<b>183*</b> %	<b>145*</b> %	<b>105*</b> %
täglich	41 ab	11	26 a	43 ab	35 a
5- bis 6-mal pro Woche	19	20	22	24	14
3- bis 4-mal pro Woche	24 c	32 tc	26	13	44 tc
1- bis 2-mal pro Woche	13	34 tbcd	22 td	14	6
seltener	1	3	3	2	1
nie	2	0	1	3	0
weiß nicht/ keine Angabe	0	-	-	0	-
Summe	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d  
Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 1b: Veränderte Kochfrequenz während der Corona-Ausgangssperre  
 Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen häufiger gekocht als vor der Corona-Ausgangssperre?

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten		
		West	Ost	M	W	18 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/Haupt-schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>831</b> %	<b>173*</b> %	<b>495</b> %	<b>509</b> %	<b>169*</b> %	<b>152*</b> %	<b>158*</b> %	<b>196*</b> %	<b>329</b> %	<b>350*</b> %	<b>311</b> %	<b>336</b> %
häufiger gekocht	24 ij	24	23	24	23	27	32 i	36 i	21	14	10	23 j	38 tjk
gleich viel gekocht	73 l	73	72	71	74	70	63	62	77	81 tfg	84 tl	75 l	59
weniger gekocht	2	2	3	3	2	3	4	3	1	2	3	1	3
gar nicht gekocht	1	1	1	1	1	-	1	-	1	3 t	3	0	0
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d - t/e/f/g/h/i - t/j/k/l  
 Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 1b: Veränderte Kochfrequenz während der Corona-Ausgangssperre  
 Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen häufiger gekocht als vor der Corona-Ausgangssperre?

	Total	Nielsengebiete							BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)					
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>162*</b> %	<b>216*</b> %	<b>137*</b> %	<b>132*</b> %	<b>159*</b> %	<b>43**</b> %	<b>78*</b> %	<b>77**</b> %	<b>42**</b> %	<b>86*</b> %	<b>206*</b> %	<b>301*</b> %	<b>369</b> %
häufiger gekocht	24	28	27	21	17	22	37	23	21	13	15	16	23	32 tk
gleich viel gekocht	73 m	70	70	70	82	75	53	74	77	78	85 m	83 tm	71	64
weniger gekocht	2	0	1	6	1	3	10	-	2	5	-	1	3	3
gar nicht gekocht	1	2	2	3	-	0	-	2	-	3	-	0	2	1
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e/f/g/h - t/i/j/k/l/m  
 Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 1b: Veränderte Kochfrequenz während der Corona-Ausgangssperre  
Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen häufiger gekocht als vor der Corona-Ausgangssperre?

	Total t	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)			
		ja	nein	1 Per- son	2 Per- sonen	3 Per- sonen	4+ Per- sonen	- u. 1500	1500 - u. 2500	2500 - u. 3500	3500 +
		a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>590</b> %	<b>414</b> %	<b>249*</b> %	<b>393</b> %	<b>168*</b> %	<b>194*</b> %	<b>166*</b> %	<b>193*</b> %	<b>143*</b> %	<b>272*</b> %
häufiger gekocht	24 bg	29 tb	17	25	22	20	29	10	15	26 g	38 tgh
gleich viel gekocht	73 j	68	79 ta	67	75	79	69	80 j	82 j	73	61
weniger gekocht	2 d	3	2	5 d	1	1	3	7	2	1	1
gar nicht gekocht	1	1	2	2	2	0	-	3	1	1	0
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d/e/f - t/g/h/i/j  
Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 1b: Veränderte Kochfrequenz während der Corona-Ausgangssperre  
 Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen häufiger gekocht als vor der Corona-Ausgangssperre?

	Während der Corona-Ausgangssperre ...				
	Total t	häufiger gekocht a	anders gekocht b	an Gewicht zugenommen c	an Gewicht verloren d
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>239*</b> %	<b>183*</b> %	<b>145*</b> %	<b>105*</b> %
häufiger gekocht	24	100 tbcd	50 tcd	29	15
gleich viel gekocht	73 ab	-	44 a	67 ab	77 ab
weniger gekocht	2	-	5 a	2	6 a
gar nicht gekocht	1	-	-	1	2
Summe	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d  
 Overlap formulae used. \* small base



Tabelle 1b: Veränderte Kochfrequenz während der Corona-Ausgangssperre  
 Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen häufiger gekocht als vor der Corona-Ausgangssperre?

	Total		Kochfrequenz vor der Corona-Krise			
		täglich	5- bis 6-mal pro Woche	3- bis 4-mal pro Woche	1- bis 2-mal pro Woche	seltener/ nie
	t	a	b	c	d	e
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>412</b> %	<b>192*</b> %	<b>243*</b> %	<b>128*</b> %	<b>28**</b> %
häufiger gekocht	24 a	7	25 a	31 a	63 tabc	25
gleich viel gekocht	73 d	92 tbcd	73 d	66 d	30	39
weniger gekocht	2 a	0	2	3	7 a	10
gar nicht gekocht	1	1	-	-	0	27
Summe	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e  
 Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 2: Gründe für häufigeres Kochen während der Corona-Ausgangssperre  
Warum haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt häufiger gekocht?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen HÄUFIGER gekocht haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten		
		West	Ost	M	W	18 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Basis (=100%)	<b>239*</b> %	<b>198*</b> %	<b>41**</b> %	<b>121*</b> %	<b>117*</b> %	<b>46**</b> %	<b>48**</b> %	<b>56**</b> %	<b>41*</b> %	<b>47*</b> %	<b>34**</b> %	<b>73**</b> %	<b>126*</b> %
mehr Zeit dafür übrig	56	56	54	54	58	80	48	51	52	50	39	73	52
Homeoffice-Tätigkeit	52 i	53	45	52	52	48	64	77	54 i	10	48	42	61 t
geschlossene Restaurants	48	52	26	39	57 t	69	14	30	60 t	70 t	28	49	54
als gemeinsame Aktion mit der Familie	41	39	48	34	47	58	27	47	33	38	35	50	38
aus Freude am Kochen	34	34	35	27	41	56	17	16	39	46 t	35	34	34
um gesünder zu essen	30	28	41	29	31	33	23	25	25	44 th	31	33	25
geschlossene Kitas und Schulen und damit fehlende Gemeinschaftsverpflegung	25 i	23	37	22	28	18	26	50	19	7	14	20	31
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	-	-	0	-	-	1	-	-	-	-	0
Summe	285	285	286	258	314	363	219	297	281	266	230	301	294

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d - t/e/f/g/h/i - t/j/k/l  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 2: Gründe für häufigeres Kochen während der Corona-Ausgangssperre  
Warum haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt häufiger gekocht?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen HÄUFIGER gekocht haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Total	Nielsengebiete								BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)				
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Basis (=100%)	<b>239*</b> %	<b>45**</b> %	<b>57**</b> %	<b>28**</b> %	<b>23**</b> %	<b>34**</b> %	<b>16**</b> %	<b>18**</b> %	<b>16**</b> %	<b>6**</b> %	<b>13**</b> %	<b>33**</b> %	<b>70**</b> %	<b>117*</b> %
mehr Zeit dafür übrig	56	69	38	64	67	63	41	63	47	94	53	53	55	56
Homeoffice-Tätigkeit	52	34	61	56	56	57	59	36	60	68	33	53	46	57
geschlossene Restaurants	48	52	40	73	55	53	38	28	28	17	58	49	37	54
als gemeinsame Aktion mit der Familie	41	37	36	49	22	57	35	50	44	14	29	34	40	46
aus Freude am Kochen	34	36	31	35	39	31	40	28	33	4	34	39	27	38
um gesünder zu essen	30	25	26	23	32	30	35	38	51	55	26	25	31	30
geschlossene Kitas und Schulen und damit fehlende Gemeinschaftsverpflegung	25	27	22	22	8	37	4	48	36	12	62	21	21	26
weiß nicht/ keine Angabe	0	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Summe	285	279	252	321	280	329	252	291	300	265	295	273	258	306

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e/f/g/h - t/i/j/k/l/m  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 2: Gründe für häufigeres Kochen während der Corona-Ausgangssperre  
Warum haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt häufiger gekocht?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen HÄUFIGER gekocht haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Total t	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)			
		ja a	nein b	1 Per- son c	2 Per- sonen d	3 Per- sonen e	4+ Per- sonen f	- u. 1500 g	1500 - u. 2500 h	2500 - u. 3500 i	3500 + j
Basis (=100%)	<b>239*</b> %	<b>169*</b> %	<b>70*</b> %	<b>62**</b> %	<b>88*</b> %	<b>33**</b> %	<b>55**</b> %	<b>17**</b> %	<b>30**</b> %	<b>37**</b> %	<b>104*</b> %
mehr Zeit dafür übrig	56 b	62	41	50	58	64	56	43	56	73	65
Homeoffice-Tätigkeit	52 b	64 tb	22	53	49	54	55	48	37	53	55
geschlossene Restaurants	48	47	49	43	52	61	37	51	46	52	57
als gemeinsame Aktion mit der Familie	41	36	51	15	30	78	65	37	48	41	45
aus Freude am Kochen	34	33	37	24	42	38	29	32	27	48	39
um gesünder zu essen	30	25	41	24	34	35	28	43	31	41	29
geschlossene Kitas und Schulen und damit fehlende Gemeinschaftsverpflegung	25 d	24	29	7	5	34	73	45	13	21	33
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	-	1	-	-	-	-	1	-	-
Summe	285	292	270	216	269	363	343	298	259	330	323

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d/e/f - t/g/h/i/j  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 2: Gründe für häufigeres Kochen während der Corona-Ausgangssperre  
Warum haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt häufiger gekocht?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen HÄUFIGER gekocht haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Während der Corona-Ausgangssperre ...				
	Total t	häufiger gekocht a	anders gekocht b	an Gewicht zugenommen c	an Gewicht verloren d
Basis (=100%)	<b>239*</b> %	<b>239*</b> %	<b>92*</b> %	<b>43**</b> %	<b>16**</b> %
mehr Zeit dafür übrig	56	56	62	70	57
Homeoffice-Tätigkeit	52	52	64	44	30
geschlossene Restaurants	48	48	42	41	64
als gemeinsame Aktion mit der Familie	41	41	47	63	30
aus Freude am Kochen	34	34	39	45	40
um gesünder zu essen	30	30	29	41	42
geschlossene Kitas und Schulen und damit fehlende Gemeinschaftsverpflegung	25	25	24	37	16
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	0	-	2
Summe	285	285	307	342	281

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 3: Verändertes Kochen und Backen während der Corona-Ausgangssperre  
Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen ...?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen überhaupt gekocht haben (siehe Tabelle 1b)

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten		
		West	Ost	M	W	18 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Basis (=100%)	<b>991</b> %	<b>820</b> %	<b>171*</b> %	<b>489</b> %	<b>503</b> %	<b>169*</b> %	<b>151*</b> %	<b>158*</b> %	<b>194*</b> %	<b>320</b> %	<b>340*</b> %	<b>309</b> %	<b>335</b> %
wie gewohnt gekocht und gebacken, d.h. ähnliche Gerichte und Speisen zubereitet wie vor der Corona-Zeit	81 el	81	80	80	83	67	79	77	87 e	89 te	91 tkl	76	76
anders gekocht und gebacken, d.h. auch neue Gerichte, Speisen zubereitet bzw. andere Zutaten verwendet	18 ij	18	19	20	17	33 thi	21	23	12	11	9	23 j	24 tj
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	0	0	0	-	-	-	1	0	-	0	1
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d - t/e/f/g/h/i - t/j/k/l  
Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 3: Verändertes Kochen und Backen während der Corona-Ausgangssperre  
Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen ...?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen überhaupt gekocht haben (siehe Tabelle 1b)

	Total	Nielsengebiete							BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)					
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Basis (=100%)	<b>991</b> %	<b>158*</b> %	<b>212*</b> %	<b>133*</b> %	<b>132*</b> %	<b>158*</b> %	<b>43**</b> %	<b>77*</b> %	<b>77**</b> %	<b>41**</b> %	<b>86*</b> %	<b>206*</b> %	<b>295*</b> %	<b>364</b> %
wie gewohnt gekocht und gebacken, d.h. ähnliche Gerichte und Speisen zubereitet wie vor der Corona-Zeit	81 m	75	86	84	80	81	67	91	78	85	90	85	85 m	73
anders gekocht und gebacken, d.h. auch neue Gerichte, Speisen zubereitet bzw. andere Zutaten verwendet	18	24	14	16	20	19	30	9	22	15	10	15	15	26 tl
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	-	-	-	-	4	0	-	-	-	0	0	0
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e/f/g/h - t/i/j/k/l/m  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 3: Verändertes Kochen und Backen während der Corona-Ausgangssperre  
Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen ...?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen überhaupt gekocht haben (siehe Tabelle 1b)

	Total t	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)			
		ja a	nein b	1 Per- son c	2 Per- sonen d	3 Per- sonen e	4+ Per- sonen f	- u. 1500 g	1500 - u. 2500 h	2500 - u. 3500 i	3500 + j
Basis (=100%)	<b>991</b> %	<b>586</b> %	<b>405</b> %	<b>243*</b> %	<b>386</b> %	<b>168*</b> %	<b>194*</b> %	<b>161*</b> %	<b>191*</b> %	<b>143*</b> %	<b>271*</b> %
wie gewohnt gekocht und gebacken, d.h. ähnliche Gerichte und Speisen zubereitet wie vor der Corona-Zeit	81 j	81	82	76	87 tc	81	77	85 j	89 j	82	69
anders gekocht und gebacken, d.h. auch neue Gerichte, Speisen zubereitet bzw. andere Zutaten verwendet	18 d	19	18	24 d	12	19	23	15	11	18	30 th
weiß nicht/ keine Angabe	0	0	0	0	0	-	-	-	0	-	1
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d/e/f - t/g/h/i/j  
Overlap formulae used. \* small base



Tabelle 3: Verändertes Kochen und Backen während der Corona-Ausgangssperre  
Haben Sie bzw. wurde in Ihrem Haushalt in den vergangenen Wochen ...?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen überhaupt gekocht haben (siehe Tabelle 1b)

	Während der Corona-Ausgangssperre ...				
	Total t	häufiger gekocht a	anders gekocht b	an Gewicht zugenommen c	an Gewicht verloren d
Basis (=100%)	<b>991</b> %	<b>239*</b> %	<b>183*</b> %	<b>143*</b> %	<b>103*</b> %
wie gewohnt gekocht und gebacken, d.h. ähnliche Gerichte und Speisen zubereitet wie vor der Corona-Zeit	81 abc	60 b	-	64 b	83 ab
anders gekocht und gebacken, d.h. auch neue Gerichte, Speisen zubereitet bzw. andere Zutaten verwendet	18	39 td	100 tacd	36 t	17
weiß nicht/ keine Angabe	0	1	-	-	-
Summe	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d  
Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 4: Konkrete Veränderungen  
Was hat sich geändert? Was alles hiervon trifft auf Ihren Haushalt zu?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen anders gekocht/ gebacken haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten		
		West	Ost	M	W	18 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Basis (=100%)	<b>183*</b> %	<b>150*</b> %	<b>33**</b> %	<b>96**</b> %	<b>87*</b> %	<b>56**</b> %	<b>31**</b> %	<b>36**</b> %	<b>24**</b> %	<b>36**</b> %	<b>29**</b> %	<b>72**</b> %	<b>80*</b> %
frisches Gemüse bzw. Salate verwendet	70	76 t	45	68	73	58	75	85	69	72	56	58	88 t
vegetarisch gekocht	48	56 t	9	39	58 t	39	56	58	43	47	29	36	67 t
mehr gebacken	38	42 t	18	33	43	32	38	40	39	44	27	34	44
Süßspeisen selbst zubereitet	36	40	20	34	39	32	31	43	31	45	28	39	38
neue Fleischgerichte ausprobiert	25	28	13	25	25	28	18	22	37	23	8	26	30
vegan gekocht	22	24	15	26	19	30	28	21	5	17	7	10	39 t
Konserven und Fertigprodukte verwendet	18	21	5	19	18	15	9	30	9	26	22	13	23
nichts davon	15 adl	7	49	24	4	25	22	1	24	1	21	24	4
Summe	273	295	174	268	279	259	276	299	257	276	198	239	333

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d - t/e/f/g/h/i - t/j/k/l  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 4: Konkrete Veränderungen  
Was hat sich geändert? Was alles hiervon trifft auf Ihren Haushalt zu?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen anders gekocht/ gebacken haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Total	Nielsengebiete								BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)				
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Basis (=100%)	<b>183*</b> %	<b>39**</b> %	<b>30**</b> %	<b>21**</b> %	<b>26**</b> %	<b>30**</b> %	<b>13**</b> %	<b>7**</b> %	<b>17**</b> %	<b>6**</b> %	<b>8**</b> %	<b>30**</b> %	<b>43**</b> %	<b>95*</b> %
frisches Gemüse bzw. Salate verwendet	70	94	54	88	65	74	38	90	43	96	33	88	68	68
vegetarisch gekocht	48	70	39	70	58	43	22	12	13	28	12	38	50	54
mehr gebacken	38	64	32	34	31	43	23	14	16	29	19	20	42	44
Süßspeisen selbst zubereitet	36	67	22	44	37	29	11	41	13	53	58	30	29	39
neue Fleischgerichte ausprobiert	25	36	21	44	34	13	10	38	4	20	15	27	23	27
vegan gekocht	22	37	5	42	20	17	5	6	27	-	13	23	8	31
Konserven und Fertigprodukte verwendet	18	27	15	27	21	10	21	8	6	46	12	9	10	23
nichts davon	15	-	28	-	2	7	53	-	55	4	27	-	22	16
Summe	273	394	216	348	268	235	185	209	176	276	188	234	252	302

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e/f/g/h - t/i/j/k/l/m  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 4: Konkrete Veränderungen  
Was hat sich geändert? Was alles hiervon trifft auf Ihren Haushalt zu?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen anders gekocht/ gebacken haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Total	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)			
		ja	nein	1 Per-son	2 Per-sonen	3 Per-sonen	4+ Per-sonen	- u. 1500	1500 - u. 2500	2500 - u. 3500	3500 +
		t	a	b	c	d	e	f	g	h	i
Basis (=100%)	<b>183*</b> %	<b>111*</b> %	<b>72**</b> %	<b>59**</b> %	<b>47**</b> %	<b>32**</b> %	<b>45**</b> %	<b>24**</b> %	<b>21**</b> %	<b>26**</b> %	<b>82**</b> %
frisches Gemüse bzw. Salate verwendet	70	79	58	69	93	46	66	90	81	65	69
vegetarisch gekocht	48	48	48	54	55	13	56	51	30	59	49
mehr gebacken	38	43	30	14	57	37	49	27	20	53	48
Süßspeisen selbst zubereitet	36	42	28	23	50	28	46	24	29	36	48
neue Fleischgerichte ausprobiert	25	31	16	13	26	33	35	4	12	50	30
vegan gekocht	22	25	17	23	37	2	20	23	15	29	24
Konserven und Fertigprodukte verwendet	18	17	20	15	27	1	25	17	31	8	22
nichts davon	15	14	17	18	-	38	10	9	3	-	15
Summe	273	299	233	229	346	198	307	244	220	300	305

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Mean: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d/e/f - t/g/h/i/j  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 4: Konkrete Veränderungen  
Was hat sich geändert? Was alles hiervon trifft auf Ihren Haushalt zu?

Selektion: Befragte/ Haushalte, die in den vergangenen Wochen anders gekocht/ gebacken haben als vor der Corona-Ausgangssperre

	Während der Corona-Ausgangssperre ...				
	Total t	häufiger gekocht a	anders gekocht b	an Gewicht zugenommen c	an Gewicht verloren d
Basis (=100%)	<b>183*</b> %	<b>92*</b> %	<b>183*</b> %	<b>52**</b> %	<b>17**</b> %
frisches Gemüse bzw. Salate verwendet	70	78	70	62	73
vegetarisch gekocht	48	55	48	31	61
mehr gebacken	38	46	38	33	33
Süßspeisen selbst zubereitet	36	32	36	28	43
neue Fleischgerichte ausprobiert	25	28	25	12	10
vegan gekocht	22	24	22	11	38
Konserven und Fertigprodukte verwendet	18	25	18	17	19
nichts davon	15	10	15	22	27
Summe	273	298	273	216	303

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d  
Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 5: Gewichtsveränderungen während der Corona-Ausgangssperre  
 Hat sich Ihr Körpergewicht in der Zeit der Corona-Ausgangssperre verändert?

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten		
		West	Ost	M	W	18 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/Haupt-schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>831</b> %	<b>173*</b> %	<b>495</b> %	<b>509</b> %	<b>169*</b> %	<b>152*</b> %	<b>158*</b> %	<b>196*</b> %	<b>329</b> %	<b>350*</b> %	<b>311</b> %	<b>336</b> %
ja, zugenommen	14 di	13	22 ta	19 td	10	19	8	21	16	11	12	20	12
nein, gleichgeblieben	73 ce	74	68	64	82 tc	52	80 e	66	74 e	83 teg	78	71	70
ja, abgenommen	10 di	11	8	14 d	7	23 tgi	11	6	9	6	8	9	15 t
weiß nicht/ keine Angabe	2 i	2	2	3	2	6 i	1	7 i	0	0	3	1	3
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d - t/e/f/g/h/i - t/j/k/l  
 Overlap formulae used. \* small base

Tabelle 5: Gewichtsveränderungen während der Corona-Ausgangssperre  
 Hat sich Ihr Körpergewicht in der Zeit der Corona-Ausgangssperre verändert?

	Total	Nielsengebiete							BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)					
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
	t	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>162*</b> %	<b>216*</b> %	<b>137*</b> %	<b>132*</b> %	<b>159*</b> %	<b>43**</b> %	<b>78*</b> %	<b>77**</b> %	<b>42**</b> %	<b>86*</b> %	<b>206*</b> %	<b>301*</b> %	<b>369</b> %
ja, zugenommen	14	12	8	13	13	19	12	13	33	13	18	12	17	13
nein, gleichgeblieben	73	79	72	75	70	72	70	75	63	79	78	79	66	73
ja, abgenommen	10	9	11	11	15	8	18	9	3	6	4	9	11	12
weiß nicht/ keine Angabe	2	-	8 ta	0	1	0	-	3	1	2	-	0	6 tk	1
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d/e/f/g/h - t/i/j/k/l/m  
 Overlap formulae used. \* small base; \*\* very small base (under 30) ineligible for sig testing

Tabelle 5: Gewichtsveränderungen während der Corona-Ausgangssperre  
 Hat sich Ihr Körpergewicht in der Zeit der Corona-Ausgangssperre verändert?

	Total	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)			
		ja	nein	1 Per-son	2 Per-sonen	3 Per-sonen	4+ Per-sonen	- u. 1500	1500 - u. 2500	2500 - u. 3500	3500 +
		t	a	b	c	d	e	f	g	h	i
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>590</b> %	<b>414</b> %	<b>249*</b> %	<b>393</b> %	<b>168*</b> %	<b>194*</b> %	<b>166*</b> %	<b>193*</b> %	<b>143*</b> %	<b>272*</b> %
ja, zugenommen	14	15	13	14	12	15	18	20	9	17	16
nein, gleichgeblieben	73	69	78 t	70	76	81	63	68	85 tgij	69	69
ja, abgenommen	10	12	8	12	9	3	18 e	9	5	13	15
weiß nicht/ keine Angabe	2 b	4	0	4	3	1	0	4	1	0	1
Summe	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b - t/c/d/e/f - t/g/h/i/j  
 Overlap formulae used. \* small base



Tabelle 5: Gewichtsveränderungen während der Corona-Ausgangssperre  
 Hat sich Ihr Körpergewicht in der Zeit der Corona-Ausgangssperre verändert?

	Während der Corona-Ausgangssperre ...				
	Total t	häufiger gekocht a	anders gekocht b	an Gewicht zugenommen c	an Gewicht verloren d
Basis (=100%)	<b>1004</b> %	<b>239*</b> %	<b>183*</b> %	<b>145*</b> %	<b>105*</b> %
ja, zugenommen	14 d	18 d	28 td	100 tabd	-
nein, gleichgeblieben	73 bcd	71 cd	61 cd	-	-
ja, abgenommen	10 c	6	9 c	-	100 tabc
weiß nicht/ keine Angabe	2	5	1	-	-
Summe	100	100	100	100	100

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - t/a/b/c/d  
 Overlap formulae used. \* small base

SOZIO - DEMOGRAPHIE

	Total
Basis (=100%)	<b>1004</b> %
<b>Geschlecht</b>	
männlich	49
weiblich	51
<b>Alter</b>	
18 bis 29 Jahre	17
30 bis 39 Jahre	15
40 bis 49 Jahre	16
50 bis 59 Jahre	20
60 bis 69 Jahre	15
70 Jahre und älter	18
<b>Schulbildung</b>	
Volks- oder Hauptschule	35
weiterbildende Schule, ohne Abitur	31
Abitur, Studium	33
Schüler	1
<b>Berufstätigkeit</b>	
berufst. einschließl. vorübergehend arbeitslos	59
nicht berufstätig (Rentner, Auszubildende, Schüler, Studenten usw.)	41

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

SOZIO - DEMOGRAPHIE

	Total
Basis (=100%)	<b>1004</b> %
<b>Haushaltsgröße</b>	
1 Person	25
2 Personen	39
3 Personen	17
4 Personen und mehr	19
<b>Haushaltsnettoeinkommen</b>	
bis unter 1500 Euro	17
1500 bis unter 2500 Euro	19
2500 bis unter 3500 Euro	14
3500 Euro und mehr	27
keine Angabe	23
<b>BIK-Stadtregion</b>	
bis unter 5.000	4
5.000 bis unter 20.000	9
20.000 bis unter 100.000	21
100.000 bis unter 500.000	30
500.000 und mehr	37

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020

SOZIO - DEMOGRAPHIE

	Total
Basis (=100%)	<b>1004</b> %
<b>Ländergebiete West</b>	
<b>Nielsen I</b>	
Schleswig-Holstein	4
Hamburg	2
Niedersachsen	10
Bremen	1
<b>Nielsen II</b>	
Nordrhein-Westfalen	21
<b>Nielsen IIIa</b>	
Hessen	7
Rheinland - Pfalz	5
Saarland	1
<b>Nielsen IIIb</b>	
Baden-Württemberg	13
<b>Nielsen IV</b>	
Bayern	16
<b>Nielsen Va</b>	
Berlin-West	3
<b>Ländergebiete Ost</b>	
<b>Nielsen Vb</b>	
Berlin-Ost	2
<b>Nielsen VI</b>	
Mecklenburg-Vorpommern	2
Brandenburg	3
Sachsen-Anhalt	3
<b>Nielsen VII</b>	
Sachsen	5
Thüringen	3

Befragungszeitraum: 28.04.-30.04.2020